

„Turnspaß“ – Gerätturnen für Erwachsene

Wir sind eine Breitensport Turngruppe für Frauen im Alter von 20- 65 Jahren. Nach einer vielfältigen Erwärmung (Aerobic, Gymnastik, Stretching, Circuit Training, Koordinationstraining, Spiele) turnen wir an allen Geräten, die in der Halle zu finden sind, wie z.B. Schwebebalken, Barren, Boden oder Sprung. Akrobatik, Synchronturnen und Gruppenaufgaben bauen wir in unser Trainingsprogramm mit ein.



Alle 4 Jahre üben wir für das Deutsche Turnfest, an dem immer ein Teil der Gruppe teilnimmt.

Spaß an Bewegung und Kommunikation stehen bei uns im Vordergrund.

Auch außerhalb der Turnhalle treffen wir uns mehrmals im Jahr z.B. zu Fahrradtouren, Ausflügen oder Turnveranstaltungen.

Diese Gruppe hat eine lange Tradition im Verein. Sie existiert seit über 40 Jahren am selben Ort. Seit 9 Jahren wird die Gruppe von Michaela Kreutz trainiert.

Training: Montags 20:00 -21:45 Uhr
Halle Moorflagen

Kontakt: Michaela Kreutz
Tel. 555 33 45