

Herzlich willkommen beim Niendorfer TSV



Der Niendorfer TSV ist heute ein guter Mix aus Traditionsverein und Trendsportgemeinschaft mit einem außergewöhnlich vielfältigen Angebot. Vom Kinderturnen bis zum Seniorensport – der Niendorfer TSV legt viel Wert auf Abwechslung. Unsere Mitglieder finden ein ausgewogenes Programm mit mehr als 45 Sportarten aus Breiten-, Leistungs- und Trendsport vor. Wir garantieren Ihnen: es ist für jeden etwas dabei.

Fast ein ganzes Jahrhundert treiben Einwohner aus Niendorf und Umgebung im Niendorfer Turn- und Sportverein von 1919 nun schon Sport. Der Verein ist der mit Abstand größte Sportanbieter im Stadtteil und liegt mit seiner Mitgliederzahl regelmäßig unter den Top 20 aller Sportvereine in Deutschland.

Fit bleiben soll nicht zur finanziellen Belastung werden! Der Niendorfer TSV war und ist ein Verein mit günstigen Beiträgen und mit Angeboten, die nicht üblich sind. Besonders günstige Familienmitgliedschaften oder geringe Spartenkosten im Kinderbereich sind echte Vorteile, vergleichen Sie ruhig einmal. Viel Sport für wenig Geld – das bietet Ihr Niendorfer TSV.

Unser Vereinsmotto „Fitness, Freizeit, Freunde“ nennt die wichtigsten Vereinsziele: Fit bleiben durch Sport, Freizeit schön und sinnvoll gestalten, Freunde finden und Freunde bleiben. Schauen Sie einmal beim Niendorfer TSV vorbei und lassen Sie sich von uns für die Welt des Sports begeistern.



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

www.niendorfer-tsv.de

**Niendorfer Turn- und Sportverein
von 1919 e.V.**

**Sportbüro:
Sachsenweg 78 (im Adyton)
22455 Hamburg
Telefon: (040) 55 42 16-0
info@niendorfer-tsv.de**

**Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
10.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr**

Informationen
zum Sportangebot
des Niendorfer TSV

Gerätturnen



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

Gerätturnen



Warum ist uns der Wettkampfsport so wichtig?

Gemeinsam trainieren, gemeinsam wetteifern und sich gemeinsam über tolle Leistungen freuen – das ist Wettkampfsport der Turnabteilung im NTSV.

Wir zeigen, dass Wettkampfsport Spaß machen kann und ein tolles Gruppenerlebnis ist.

- ? Eigene Grenzen kennen lernen und über sich hinauswachsen.
- ? Sich selbst und andere motivieren.
- ? Sich Ziele stecken und erreichen.

All das und noch viel mehr bietet der Wettkampfsport der Turnabteilung im NTSV.

Wettkampfsport Gerätturnen

Wir möchten das Gerätturnen, eine wunderbare Sportart, mit Spaß und durch ein **Gesundheitsbetontes Aufbautraining** an Turninteressierte jeden Alters vermitteln. Entsprechend der Beherrschung der Turnelemente, Vorliebe und Alter haben wir verschiedene Gruppen gebildet mit dem Ziel an Wettkämpfen teilzunehmen. Unsere Turner und Turnerinnen starten in den verschiedenen Leistungsklassen der Kür und Pflichtübungen.

Nachwuchs

In den Nachwuchsgruppen des Leistungsturnens trainieren turnbegeisterte Kinder im Alter ab fünf Jahren. Hier lernen sie wie Handstand, Rolle und Radschlagen technisch richtig funktionieren. Gleichzeitig schulen wir Körperwahrnehmung und Körperspannung, trainieren Kraft und Dehnung.

Jugend und Erwachsene

In den Jugend- und Erwachsenengruppen wird auf diesen Grundlagen aufgebaut. Komplexere Elemente wie Überschläge und Salti werden hier erlernt. Im Wettkampfbetrieb können die eigenen Fähigkeiten getestet werden und das spornt wiederum zum gezielten Training an.

Alle Trainingszeiten findest du auf unserer Website,
www.nts.de/geraetturnen



Ansprechpartner

Gerätturnen weiblich:

Yvonne Adam, Tel. 040 - 30 85 77 53

Gerätturnen männlich:

Eddi Cholewa, Tel. 040 - 527 46 49



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE