

Herzlich willkommen beim Niendorfer TSV



Der Niendorfer TSV ist heute ein guter Mix aus Traditionsverein und Trendsportgemeinschaft mit einem außergewöhnlich vielfältigen Angebot. Vom Kinderturnen bis zum Seniorensport – der Niendorfer TSV legt viel Wert auf Abwechslung. Unsere Mitglieder finden ein ausgewogenes Programm mit mehr als 45 Sportarten aus Breiten-, Leistungs- und Trendsport vor. Wir garantieren Ihnen: es ist für jeden etwas dabei.

Fast ein ganzes Jahrhundert treiben Einwohner aus Niendorf und Umgebung im Niendorfer Turn- und Sportverein von 1919 nun schon Sport. Der Verein ist der mit Abstand größte Sportanbieter im Stadtteil und liegt mit seiner Mitgliederzahl regelmäßig unter den Top 20 aller Sportvereine in Deutschland.

Fit bleiben soll nicht zur finanziellen Belastung werden! Der Niendorfer TSV war und ist ein Verein mit günstigen Beiträgen und mit Angeboten, die nicht üblich sind. Besonders günstige Familienmitgliedschaften oder geringe Spartenkosten im Kinderbereich sind echte Vorteile, vergleichen Sie ruhig einmal. Viel Sport für wenig Geld – das bietet Ihr Niendorfer TSV.

Unser Vereinsmotto „Fitness, Freizeit, Freunde“ nennt die wichtigsten Vereinsziele: Fit bleiben durch Sport, Freizeit schön und sinnvoll gestalten, Freunde finden und Freunde bleiben. Schauen Sie einmal beim Niendorfer TSV vorbei und lassen Sie sich von uns für die Welt des Sports begeistern.



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

www.niendorfer-tsv.de

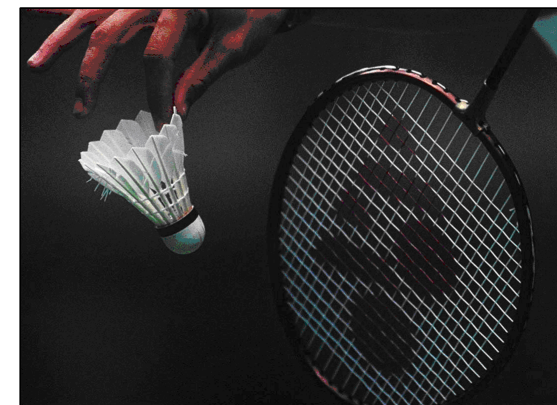
**Niendorfer Turn- und Sportverein
von 1919 e.V.**

**Sportbüro:
Sachsenweg 78 (im Adyton)
22455 Hamburg
Telefon: (040) 55 42 16-0
info@niendorfer-tsv.de**

**Öffnungszeiten:
Montag – Freitag
10.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr**

Informationen
zum Sportangebot
des Niendorfer TSV

Badminton



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

Badminton



... ein Sport für jedermann / jedefrau

Badminton wird in über 70 Ländern gespielt und zählt damit zu den echten Weltsportarten. Die Zahl der aktiven Spieler lässt sich nicht genau angeben - Schätzungen gehen weit über 100 Millionen! In Europa wurde der Wettkampfsport Badminton lange Zeit vom Familienspiel Federball überschattet. Änderungen in den Freizeitgewohnheiten und ein gesteigertes Fitness-Bewusstsein leiteten vor etlichen Jahren eine entscheidende Wende ein. Im Mutterland England, in Skandinavien, in den Niederlanden aber auch in Deutschland hat das rasante Rückschlagspiel zusehends den "Armeleutegeruch" des typischen Minderheitensports verloren. Rapid ansteigende Vereins- und Mitgliederzahlen lassen erwarten, dass Badminton in die Fußstapfen von Tischtennis und Tennis tritt und die dritte große Racketsportart wird. Gründe für die wachsende Popularität lassen sich unschwer finden.

Das Hallenspiel Badminton macht von Wind und Wetter unabhängig; der Badminton-Enthusiast kann seinen Lieblingssport daher das ganze Jahr betreiben. Badminton ist außerdem wie kaum ein anderer Sport ein Spiel für jedermann / jedefrau: Faktoren wie Körpergröße oder Kraftniveau spielen keine entscheidende Rolle. Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen, Männer, Frauen, Eltern und Kinder können beim Badminton im Rahmen ihres persönlichen Leistungsvermögens Entspannung und Erholung finden.

Die Spielidee ist unkompliziert, die technisch-taktischen Grundlagen sind rasch erlernt, und schon ist das erste Match im vollen Gange. Dem ambitionierten Spieler eröffnen sich auf Grund des leichten Spielgeräts - der Schläger wiegt nur ca. 100 g und der Ball nicht mehr als ein normaler Brief: ca. 5 g - unzählige Spielvariationen, die der Kreativität und Phantasie ein breites Betätigungsfeld bieten...

Spielidee

Der Grundgedanke ist einfach. Der Federball wird von einem Spieler mit Hilfe des Schlägers über ein Netz in das gegenüberliegende Feld geschlagen und ist damit "im Spiel". Der Gegner versucht nun, den Ball zu erreichen und ihn zurückzuschlagen, ehe er der Boden berührt hat. Das erklärte Ziel beider Parteien ist es, den Gegner auszuspielen. Die besondere Faszination des Badmintonspiels liegt darin, dass man dieses Ziel mit vielfältigen Mitteln erreichen kann. Knallharte Schmetterschläge führen ebenso zum Punktgewinn wie millimetergenau über das Netz gespielte Drops. Ein Match kann mit schnellem, kraftvollem Angriffsspiel ebenso gewonnen werden wie mit ideenreichen Platzierungen und Finten.



Ansprechpartner

Gruppenleiter:
Michael Heimsoth, Tel. 040 - 254 056-11
Trainingszeit Erwachsene: Fr. 20:00 – 22:00 Uhr

Jugendtrainer:
Helmut Fritzen, Tel. über Michael Heimsoth
Trainingszeit Jugendliche: Fr. 18:30 – 20:00 Uhr

Spielort

Alte Bezirkssporthalle, Sachsenweg 76,
Gelände Ohmoor Gymnasium



Niendorfer TSV
FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE